

**Unser Sportangebot in der Fritz-Beltz-Halle ab 01.10.2020 auf einen Blick.  
Wir hoffen, dass für Sie ein Sportangebot dabei ist.**

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Sportangebot</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Übungsleiter</b>	<b>Telefon</b>
<b>Montag</b>	<b>09:00 – 10:00</b>	<b>Beweglich und Fit im Alter, Ganzkörpertraining f. Seniorinnen</b>	<b>Damen ab 60 Jahre</b>	<b>Ursel Geldner</b>	<b>06175-940154</b>
	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Beweglich und Fit im Alter, Ganzkörpertraining f. Seniorinnen</b>	<b>Damen ab 60 Jahre</b>	<b>Ursel Geldner</b>	<b>06175-940154</b>
		<b>In Planung</b>			
	<b>17:15 – 18:20</b>	<b>Faszio - Training - Kursangebot-</b>	<b>Damen und Herren</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175- 3464</b>
	<b>18:30 – 19:30</b>	<b>Step-Aerobic</b>	<b>Anfänger + Fortgeschrittene</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175- 3464</b>
	<b>19:40 – 20.45</b>	<b>Aktives Fitness</b>	<b>Damen</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175- 3464</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>Eltern mit Kleinkindern</b>	<b>Anna Tauss</b>	<b>0177-6316193</b>
	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Nordic-Walking Start: Fritz-Beltz-Halle</b>	<b>Damen /Herren</b>	<b>Heidi Schlepper</b>	<b>06175- 7496</b>
	<b>16:00 – 17:00</b>	<b>Kleinkinderturnen</b>	<b>Kinder ca. 3-5Jahre</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175- 3464/</b>
	<b>17:15 – 18:15</b>	<b>Kinderturnen</b>	<b>Kinder ca. 5-8 Jahre</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175- 3464</b>
	<b>18:30 – 19:45</b>	<b>Basketball</b>	<b>Kinder 8 – 12 Jahre</b>	<b>Alexander Tauss</b>	<b>0178-3318799</b>
	<b>20:00 -21:30</b>	<b>Fit mit HIIT</b>	<b>Jugendliche + Erwachsene</b>	<b>Dominic Nepper Pascal Nepper</b>	<b>0157-51058230 0157-51959830</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09:20 - 10:20</b>	<b>Bewegung und Gesundheit (Senioren)</b>	<b>Damen ab 60 Jahre</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 - 3464</b>
	<b>10:30 – 11:30</b>	<b>Aktives Fitness</b>	<b>Damen</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 - 3464</b>

<b>Mittwochs</b>	<b>17:15– 18:30</b>	<b>Einrad/Turnen/Auftritt</b>	<b>ab 7Jahre und Jugendlichen *</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 - 3464</b>
	<b>18:45 -20:15</b>	<b>Ganzkörpertraining Mollig + Fit</b>	<b>Damen</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 -3464</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>15:30 – 17:00</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>Kinder von 1-3 Jahren +Geschwister</b>	<b>Anna Tauss</b>	<b>0177-6316193</b>
	<b>17:30 – 18:30</b>	<b>Penalty Box</b>	<b>Kursangebot</b>	<b>Anna Tauss</b>	<b>0177-6316193</b>
	<b>18:45 – 19:45</b>	<b>Zumba -Kurs</b>	<b>Kursangebot</b>	<b>Nina Rink</b>	<b>0162-2474354</b>
	<b>20:00 – 22:00</b>	<b>Volleyball</b>	<b>Männergruppe</b>	<b>Peter Werner</b>	<b>06175 - 7556</b>
<b>Freitag</b>	<b>09:15 – 10:30</b>	<b>Sturzprävention ( Balance / Kraft)</b>	<b>Damen ab 65 Jahre</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 - 3464</b>
	<b>15:30 – 16:30</b>	<b>Kleinkinderturnen</b>	<b>Kinder ca. 2½ - 4Jahre</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 - 3464</b>
	<b>16:45 -17:45</b>	<b>Kleinkinderturnen</b>	<b>Kinder 5 – 7 Jahre</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 - 3464</b>
	<b>18:00 – 19:00</b>	<b>Kinderturnen</b>	<b>Kinder 7-10 Jahre</b>	<b>Dominic Nätscher u. Silke Kissel</b>	<a href="mailto:Bernd-dominic@gmx.de">Bernd-dominic@gmx.de</a> 0160-90919307
	<b>19:15 – 20:30</b>	<b>Fitness – Trampolin-Workout</b>	<b>Damen</b>	<b>Beate Lenhart</b>	<b>06175 - 3464</b>
	<b>20:15 – 22:00</b>	<b>Tischtennistraining (Nur in den Ferien)</b>	<b>Damen und Herren</b>	<b>H. L. Winter</b>	<b>06175 - 503</b>
<b>Samstag</b>	<b>10:00 – 11:30</b>	<b>Yoga und Beckenbodentraining</b>	<b>Damen und Herren</b>	<b>Gabi Spielmann</b>	<b>06172-139070</b>
<b>Samstag</b>	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>Tischtennistraining Nur nach Absprache</b>	<b>Damen und Herren</b>	<b>H. L. Winter</b>	<b>06175 - 503</b>