

24.08.2025

VON 11:00 BIS 17:00 UHR

TAG DES SPORTS

SPORTPARK FRIEDRICHSDORF

*Spaß &
Bewegung*



INHALTSVERZEICHNIS

Inhalt	Seite
Informationen und Begrüßung	3
Übersichtsplan	4-5
Gastronomie und Stempelaktion	6
Programm	7-14
Basketball, Beachvolleyball	7
Bewegungsspaß, Fußball	8
Fußball, Judo	9
Kampfsport, Kinderschminken, Laufen: Jogging und Walking	10
Leichtathletik, Pickleball	11
Plalking, Power Moves Kids, Rollsport	12
Schießsport, Speedminton, Spikeball, Crossboccia, Human Table Soccer, Speerwurf	13
Stuhlgymnastik, Zumba	14
Infomesse Sportvereine & Infostand Tag des Sports	15

Informationen und Begrüßung

© Blende 8, Claudia Rothenberger



Liebe Sportbegeisterte,

beim Tag des Sports laden die Sportvereine aus Friedrichsdorf wieder zu Bewegung und Spaß ein – mit vielen Mitmachangeboten für jedes Alter und jedes Fitnesslevel. Von 11 bis 17 Uhr präsentieren die Vereine ihre Aktivitäten im Sportpark. Für Essen und Getränke sorgen die Vereine ebenfalls, damit die nötige Energie nicht fehlt.

Der Tag des Sports zeigt, wie vielfältig das sportliche Angebot der Vereine ist. Infostände bieten Gelegenheit, sich zu Angeboten über das Gezeigte hinaus zu informieren und mit den Ehrenamtlichen und Trainerinnen und Trainern der Vereine selbst ins Gespräch zu kommen, sei es zu einer Mitgliedschaft oder der Möglichkeit in eine ehrenamtliche Mitarbeit hineinzuschnuppern.

Der Tag des Sports findet 2025 zum zweiten Mal statt und wird koordiniert vom Sportamt. Er ist eine gute Gelegenheit, auch den Sportpark selbst kennenzulernen: Dirtbike-Anlage, Fitnessparcours und Streetworkout-Geräte, Seilzirkus, Skatepark, Boulebahn, Hindernispfad oder Finnenbahn erweitern für alle Friedrichsdorferinnen und Friedrichsdorfer das „klassische Angebot“ von Laufbahn, Sprung- und Wurfanlagen sowie Feldern für Fußball, Basket- und Volleyball.

Drei allgemeine Hinweise:

- Bei Mitmachangeboten bitte rechtzeitig da sein.
- Bitte passende Kleidung und Schuhe mitbringen.
- Bei Unwetter wird die Veranstaltung kurzzeitig unterbrochen.

Viel Spaß beim Bewegen wünscht herzlich

Lars Keitel
Bürgermeister

Eröffnung des Tags des Sports durch
Bürgermeister Lars Keitel um 11 Uhr
auf der Bühne!

ÜBERSICHTSPLAN

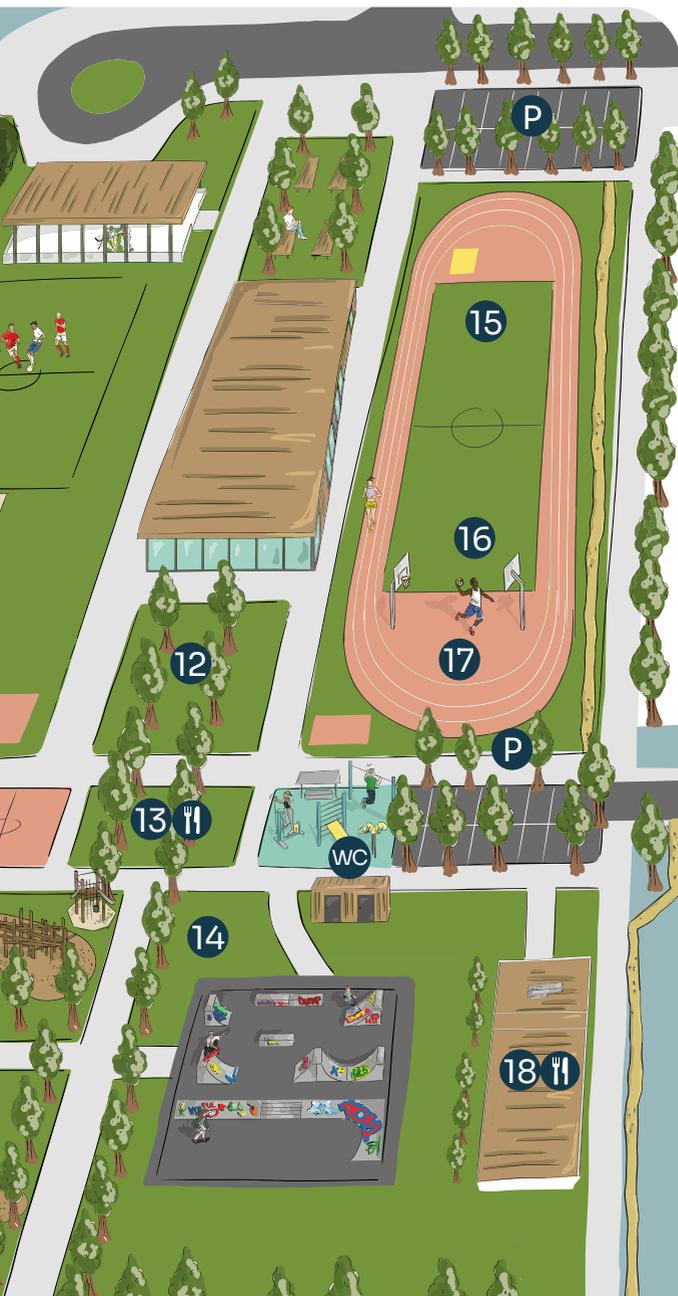
Sportpark

- 1** Rollsport
13 - 14:30 Uhr
- 2** Beachvolleyball
15 - 17 Uhr
- 3** Fußballtennis, Reaktionsanlage, mobiles Spielfeld, Mini-Tor
11 - 17 Uhr
- 4** Speerwurf
14 - 15:30 Uhr
- 5** Pickleball
11 - 17 Uhr
- 6** Spaßspiele, Hand- und Fußball, Dart
11 - 17 Uhr
- 7** Treffpunkt Laufen, Walken
11:30 Uhr | Plalking 15 Uhr
- 8** Infomesse Sportvereine / Infostand Tag des Sports
11 - 17 Uhr
- 9** Judo
11 - 17 Uhr
- 10** Bühne: Mitmachaktionen und Vorführungen (Zumba, Kampfsport, Power Moves Kids, Stuhlgymnastik)
11 - 16 Uhr
- 11** Hauptgebäude: Schießsport mit Lichtgewehr
11 - 17 Uhr



ÜBERSICHTSPLAN

Sportpark



12 Kampfsport (Taekwondo, Shogen-Ryu)
14 Uhr und 16 Uhr

13 Human Table
Soccer, Spikeball,
Speedminton,
Crossboccia
11 – 17 Uhr

14 Hüpfburg
11 – 17 Uhr

15 Leichtathletik
11:30 – 16:30 Uhr

16 Fußballabzeichen
11 – 17 Uhr

17 Basketball
11 – 15 Uhr

18 Schießsport im
Schützenhaus:
Bogenschießen
11 – 17 Uhr

P Parkplatz

Sportpark Friedrichsdorf
Edouard-Desor-Str. 1
61381 Friedrichsdorf

barrierefrei

Nächste Haltestellen

- Bushaltestelle Philipp Reis-Schule | Linien 53, 56, n35
- Bahnhof Friedrichdorf | 1,5 km entfernt | Regionalbahn RB 15 & RB 16 und S-Bahn S5

GASTRONOMIE UND STEMPELAKTION

- Hauptgebäude: Der FSV Friedrichsdorf serviert kühle Getränke, Herzhaftes und Süßes
- Schützenhaus am Sportpark: Bei den Schützen gibt es Pommes, herzhaftes Wurst und kalte Getränke, Kaffee und Kuchen
- Seitlich an der Bühne: Die TSG Köppern ist mit Slush-Eis und Popcorn am Start
- Neben dem Fitnessparcours: Bei der Friedzbox chillt es sich gut mit Getränken und Wassereis



Holen Sie sich am Infostand einen Stempelbogen – für jede Teilnahme an einem Bewegungs-Angebot gibt es einen Stempel. Und bei vielen Stempeln gibt es eine kleine leckere Überraschung :-)

PROGRAMM

Basketball 17

11 – 15 Uhr | TSG Köppern
Basketballfeld am Kunstrasenplatz | Mitmach-Aktion

Willkommen beim Basketball 3x3 Fun Turnier! Bei diesem aufregenden Wettkampf dreht sich alles um Spaß und Geschwindigkeit. Drei Spieler pro Team treten auf einem halben Spielfeld gegeneinander an. Mit nur wenigen Minuten Spielzeit pro Partie wird jede Sekunde zu einer spannenden Herausforderung. Für alle Altersgruppen und Geschlechter.

Auf den zweiten Korb werden Wurfspiele angeboten!

Beachvolleyball 2

15 – 17 Uhr | TV Seulberg
Beachvolleyballfelder | Mitmach-Aktion

Vom Urlaubsspaß zum Turnier: Mach mit bei kurzen Trainingseinheiten und erhalte clevere Tipps. Ein Mitmach-Angebot für alle!

© SchwarzLicht Fotografie



**11 – 17 Uhr | Sportamt und Jugendbüro
Zwischen Skatebahn und Kleinspielfeld | Mitmach-Aktionen**

Spaß und Bewegung mit Hüpfburg und lebensgroßem Riesenkicker (Human Table Soccer) – hier wird man selbst zur Spielfigur.

**11 – 17 Uhr | SV Seulberg
Sportpark, neben Rollsportanlage**

Eine Dartscheibe und ein paar Pfeile – was braucht man mehr?
Wer gewinnt beim Torwandschießen?
Der SV Seulberg hat verschiedene Spaßspiele im Gepäck.

Fußball **16**

**11 – 17 Uhr | FSV Friedrichsdorf
Kunstrasenplatz | Mitmachaktionen**

Zeig, was du kannst! Dribbelkünstler oder Kurzpass-Ass? Beweise, dass du es draufhast und mach das DFB-Fußball-Abzeichen:

- DFB-Fußball-Abzeichen für Kinder ab 9 Jahren mit fünf Stationen
- DFB-Schnupper-Abzeichen für Kinder ab 6 Jahren mit drei Stationen

Wer die Stationen durchläuft und dabei eine bestimmte Punktzahl erzielt, erhält als Auszeichnung eine Urkunde in Gold, Silber oder Bronze und einen exklusiven Ansteck-Pin.



Fußball 3

11 – 17 Uhr | SV Teutonia Köppern Funbox und Wiese daneben | Mitmachaktionen

Fußball erleben – mitmachen, ausprobieren und ins Team starten! SV Teutonia Köppern lädt Kinder und Familien zum Tag des Sports ein:

- Fußballtennis – Technik trifft Spaß
- Eine spannende Reaktionsanlage, um deine Schnelligkeit zu testen
- Ein mobiles Spielfeld, das echtes Stadiongefühl in Miniatur aufkommen lässt
- Schüsse aufs Mini-Tor – zeig, wie treffsicher du bist!

Unsere engagierten Trainer/innen und viele motivierte Spieler/innen aus unseren zehn Jugendmannschaften freuen sich auf euch. Ob Anfänger oder Ballkünstler – bei uns ist jedes Kind willkommen! Der SV Teutonia Köppern steht für Teamgeist, Fairness und Freude am Spiel. Unser Ziel: Neue Talente entdecken, Kinder für den Fußball begeistern – und vielleicht sogar die nächste Vereinslegende begrüßen.

Judo 9

11 – 17 Uhr | TSG Köppern Seitlich an der Bühne | Mitmachaktion

Mitmachangebot „Judo im Grünen“: Kleinere Wettkampfspele, z.B. Sumo-Ringen und erste Techniken zum Selbst-Ausprobieren.



11.30 Uhr | TV Seulberg Bühne | Vorführung

Demonstration aus dem Kampfsportangebot des TV Seulberg: Es gibt eine Show der koreanischen Kampfkunst Taekwondo, die seit 2000 olympische Disziplin ist. Gezeigt werden auch Bewegungen aus dem authentischen Okinawa Karate.

14 Uhr | TV Seulberg Wiese südlich vom Hauptgebäude | Mitmachaktion

Taekwondo ausprobieren: Leichtes Probetraining in einfachen Taekwondo-Techniken.

16 Uhr | TV Seulberg Wiese südlich vom Hauptgebäude | Mitmachaktion

Shogen-Ryu: Bewegung üben, verfeinern und strukturieren. Erleben und Üben von Körperstruktur mit alter Bewegungskunst der Okinawa-Inseln

Laufen: Jogging und Walking 7

11.30 Uhr | TV Seulberg, Outdoor-Abteilung Treffpunkt: am Eingang zum Sportpark neben der Rollsportanlage bei der Beach Flag des Afterwork-Runs | Mitmach-Lauf/Walk

Beginne den Tag des Sports mit einer leichten Jogging- oder Walking-Runde. Treffpunkt ist um 11.30 Uhr neben der Rollsportanlage bei der Beach-Flag des Afterwork-Runs. Los geht's mit einem kurzen Warm-Up; dann kann mit Begleitung des TV Seulberg ca. 5 km gewalkt oder gejoggt werden.



Leichtathletik 15

11.30 – 16.30 Uhr | TSG Friedrichsdorf Kunstrasenplatz und Weitsprunganlage | Mitmachaktionen

Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder Familien können unter Anleitung leichtathletische Disziplinen ausprobieren. Dazu gibt es Tipps rund um Technik und Praxis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

11.30 – 16.30 Uhr | TSG Friedrichsdorf Kunstrasenplatz, Weitsprunganlage und Laufbahn | Mitmachaktion

Kindern von 6 bis 11 Jahren können das Kinderleichtathletik-Abzeichen machen. Die besondere und spielerische Wettkampfform (keine Vorkenntnisse erforderlich) umfasst vier Disziplinen – Stabweitsprung, Hindernislauf, 30-Sprint und Wurf – und startet jeweils zur vollen Stunde von 12 bis 16 Uhr. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Pickleball 5

11 – 17 Uhr | TV Burgholzhausen Kleinspielfeld | Mitmachaktion

Pickleball Mitmach-Spaß – sowohl für erfahrene Spieler als auch für Anfänger. Der Trendsport aus den USA gewinnt auch in Deutschland immer mehr Anhänger. Pickleball kombiniert Elemente aus Tennis, Badminton und Tischtennis. Einfach mal unter Anleitung erfahrener Spieler ausprobieren! Die Sportart ist leicht zu erlernen und bietet eine Menge Spaß und Action. Auch für Rollstuhlfahrer geeignet!

Plalking 7

15 Uhr | TV Seulberg, Outdoor-Abteilung Treffpunkt und Materialausgabe: Eingang Sportpark | Mitmach- Plalking

Der TV Seulberg ruft dazu auf, sich mit Handschuhen, Zangen und Beuteln auszustatten (werden ausgehändigt) und rund um den Sportpark Müll einzusammeln. „Plalking“ ist Walking mit Müll auf-sammeln und verbindet Bewegung mit sozialem Engagement. Treffpunkt ist der Eingang zum Sportpark neben der Rollsportanlage bei der Beach-Flag des Afterwork-Runs. Am Ende wird dort auch der Müll zur Abholung verpackt.

Power Moves Kids 10

13.30 Uhr | TSG Köppern Bühne | Vorführung

Die Power Moves Kids tanzen mit viel Spaß zu flotter Musik und führen „Drums Alive® Fit Clix“ Rhythmus und Tanzen mit Drumsticks und 2 Tänze vor. Die Gruppe der TSG Köppern zeigt verschiedene Choreografien. Die Mädchen sind zwischen 7-10 Jahre alt.

Rollsport 1

13 - 14.30 Uhr | TSG Friedrichsdorf, Rollkunstlauf Rollsportanlage | Vorführungen und Mitmach-Aktionen

Um 13 Uhr gibt es mehrere Kür-Aufführungen von Rollkunstläuferinnen und Rollkunstläufern. Ab 13:20 Uhr kann sich jeder selbst auf acht Rollen ausprobieren.

Bitte Rollschuhe oder Inliner mitbringen.

Schießsport 11 18

11 – 17 Uhr | Schützengesellschaft Friedrichsdorf Schützenhaus | Mitmachaktionen

Im Schützenhaus kann man zuschauen, wie mit Luftpistolen geschossen wird. Wer selbst schießen will, der kann das mit Pfeil und Bogen tun – beim Bogenschießen!

11 – 17 Uhr | Schützengesellschaft Seulberg Hauptgebäude | Mitmachaktion

Beim Lichtgewehrschießen kann man seine Treffsicherheit unter Beweis stellen oder auch erste Erfahrungen sammeln, wie im Verein trainiert wird.

Speedminton, Spikeball, Crossboccia, Human Table Soccer 13

11 – 17 Uhr | Jugendbüro Neben Fitnessparcours | Mitmachaktionen

Bei der Friedzbox kann man auf bequemen Sitzgelegenheiten chillen, man kann quatschen – oder aber Sport machen! Es wird gezeigt, wie man Spikeball oder Crossboccia spielt. Und es können diverse Bälle und Speedminton-Sets ausgeliehen werden. Außerdem steht hier ein echtes Highlight: Am großen Riesenkicker (Human Table Soccer) werden zum Spiel die Hände festgeschnallt man schießt Tore – als lebendige Tischkicker-Figur! Da ist Spaß garantiert.

Speerwurf 4

14 – 15.30 Uhr | TSG Friedrichsdorf Speerwurfanlage am Naturrasenplatz | Mitmachaktion

Wer möchte die olympische Disziplin Speerwerfen ausprobieren? Erwachsene und größere Jugendliche können Speere unter Anleitung werfen. Bitte Sportschuhe anziehen!



© Schwarzlicht Fotografie



Stuhlgymnastik 10

**15 – ca. 15.45 Uhr | TSG Friedrichsdorf
Bühne | Mitmachaktion**

Damen und Herren jeden Alters, die Freude an Bewegung haben, sind hier herzlich willkommen – auch wenn Sie vielleicht ein bisschen mobilitätseingeschränkt sind. In diesem Mitmach-Angebot können Sie für sich ausprobieren, welche vielseitigen Bewegungsmöglichkeiten es mit einem Stuhl gibt. Die Übungen können Sie dann zu Hause leicht nachmachen. Bitte sportliche Schuhe mitbringen!

Zumba 10

**11 – 16 Uhr | TSG Friedrichsdorf
Bühne | Mitmachaktion**

Habt ihr Lust, euch zu lateinamerikanischen Rhythmen zu bewegen und zu tanzen? Macht gerne mit bei Zumba Gold 50+. Schnuppert rein und teilt mit uns die Begeisterung an diesem Sport/Tanz. Sportschuhe wären gut.

- Start Zumba Fitness: 11, 13 und 16 Uhr
- Start Zumba Gold, 50+: 12, 14 und 16 Uhr

Eine Einheit dauert 20 bis 25 Minuten. Um 16 Uhr gibt es ein großes Finale, das etwas länger dauert!

11 – 17 Uhr Vor der Bühne

Infostände der Vereine bieten die Gelegenheit, sich zu Angeboten über das Gezeigte hinaus zu informieren und mit den Ehrenamtlichen und Trainerinnen und Trainern der Vereine selbst ins Gespräch zu kommen, sei es zu einer Mitgliedschaft oder der Möglichkeit in eine ehrenamtliche Mitarbeit hineinzuschnuppern.

Beim Infostand des Sportamts bekommt man Antworten auf alle Fragen rund um den Tag des Sports.

Hinweis Fotoaufnahmen

Beim Tag des Sports werden im Auftrag der Stadt Friedrichsdorf Fotoaufnahmen zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit, zum Beispiel zur Veröffentlichung in Printmedien, im Internet und/oder in sozialen Medien gemacht. Fotos werden ggf. an die Presse weitergegeben und im Stadtarchiv zur Dokumentation der Zeitgeschichte archiviert. Auf den Fotos können Gruppen von Personen zu sehen sein. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt die Einwilligung der anwesenden Personen zur unentgeltlichen Veröffentlichung und zwar ohne dass es einer ausdrücklichen Einwilligung der betreffenden Personen bedarf. Die Rechtsgrundlage ergibt sich aus § 6 Abs. 1 lit. f DSGVO und §§ 22, 23 Kunsturhebergesetz.

Programmänderungen vorbehalten