



Belegungsplan der Kreissporthalle, gültig ab 06.02. 2012

Hallenwart Hausmeister der Grundschule Köppern. Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen mit hellen Sohlen betreten werden, die nicht im Freien benutzt wurden. Keine Speisen und Getränke im Innenraum! Fahrräder außerhalb anschließen!
 Änderungen sind in **Grün** markiert.

				Übungsleiter(in)	Telefon
montags	18:30-20:00	Tischtennis	Schüler und Jugend	Steffen Hausknecht	06007 991094
	19:30-20:30	Funktionsgymnastik	Damen	Ursel Geldner	940154
	20:00-22:00	Tischtennis	Erwachsene	H.L. Winter	1470
	20:30-22:00	Folkloretanz		Mary Kroh	0170 2842557
dienstags		andere Vereine			
mittwochs	16:00-17:00	Kinderturnen	3-6 Jahre	zur Zeit nicht belegt	-
	20:00-21:00	Mach mit – bleib fit !	Damen und Herren	Heidi Schlepper	7496
	20:00-21:00	Ski -und Konditionsgymnastik.	Er & Sie	Peter Arnold	7109
	21:00-22:00	Folkloretanz	Nach Übungsbedarf	Mary Kroh	7157
	21:00-22:00	Volleyball	Jedermanngruppe	Horst Kammos	7551
donnerstags	15:45-17:00	Leichtathletik	z.Z.nicht belegt		
freitags	16:00-18:00	Judo	Anfänger/ Schüler	A. Euler/ D. Faulstich	17661537622
	18:00-20:00	Judo	Schüler/ Jugend	A. Euler/ D .Faulstich	17661537622
	18:00-20:00	Tischtennis	Schüler/ Jugend	Steffen Hausknecht	06007 991094
	20:00-22:00	Tischtennis	Verbandsp./Training	H.L. Winter	503

Belegungsplan der Fritz-Beltz-Halle, gültig ab 06.02. 2012



Telefon der Fritz-Beltz-Halle: 06175/ 3408. Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen mit hellen Sohlen betreten werden, die nicht im Freien benutzt wurden. Während des Sommerhalbjahres findet Leichtathletik auf dem Sportplatz an der Grundschule statt
Hausmeister: Herr Raimann

				Übungsleiter/in	Telefon
montags	09:00 - 11:00	Rücken-Fitness	2 Gruppen für Senioren ab 60	Ursel Geldner	940154
	16:30 - 18:00	Leichtathletik	7 -9 Jahre	Steffen Saeger / Homm / Benjamin Malz	1365
	18:30 - 19:30	Step-Aerobic	Anfänger/ Fortgeschrittene	Beate Lenhart	3464
	19:30 - 21:00	Aktiv und Fit	Damen	Beate Lenhart	3464
dienstags	09:30 - 11:00	Eltern- & Kind-Turnen		Mirjam Raimann	
	09:30 - 11:00	Nordic-Walking	Treffpunkt vor der Halle	Heidi Schlepper	7496
	16:00 - 17:00	Kinderturnen	3 – 5 Jahre	Beate Lenhart/T. Sauer/ Gloria / Luise	3464
	17:15 - 18:15	Kinderturnen	ca 5 - 7 Jahre	Beate Lenhart/T. Sauer/ Gloria / Luise	3464
	18:30 - 20:00	Fitness / Volleyball	Girls 12 – 17 Jahre	Beate. Lenhart/ Sascha Behrendt	3464
mittwochs	09:00 - 10:00	Bewegung und Gesundheit	Damen ab 60 Jahre	Beate Lenhart	3464
	10:15 - 11:15	Aktiv und Fit	Damen	Beate Lenhart	3464
	17:30 - 18:15	Step-Aerobic	Damen ab 10 Jahre	Beate Lenhart	3464
	18:15 - 19:15	Fitness /Turnen	ab 9 bis 12 Jahre	Beate Lenhart/A. Augsburg	3464
	19:30 - 20.45	Mollig und fit	Damen	Beate Lenhart	3464
donnerstags	15:45 - 17:00	Eltern-& Kind-Turnen	1 bis 3 Jahre, auch Geschwisterkinder	Stefanie B./Dagmar F./Rosa D./Mirijam R.	0163 3654368
	18:30 - 19:30	Nordic-Walking	Treffpunkt vor der Halle	Heidi Schlepper	0178 4580785
	20:15 - 22:15	Volleyball	Damen und Herren	Peter Werner	7556
freitags	09:30 - 10:30	Sturzprophylaxe	Teilnehmer ab 60 Jahre	Beate Lenhart	3464
	16:45 - 17:45	Spiel-Sport	ab 3 bis 6 Jahre	Torsten Plaum und Jana Böhnke	0178 4580785
	18:00 - 19:00	Kinderturnen	7 - 9 Jahre	Beate Lenhart/Silke Kissel/Alex Augsburg	3464
	19:15 - 20:30	Step-Aerobic / Krafttraining	Fortgeschrittene	Beate Lenhart	3464
	20:30 - 22:00	Tischtennis	nur in den Schulferien	H.L. Winter	
samstags	09:00 - 10:00	Pilates		Stefanie Balkhausen	0163 3654368
	14:00 - 18:00	Tischtennis	nur nach Absprache	H.L.Winter	503
	14:30 - 15:30	Nordic- Walking- Kurs	Auf Ankündigung	Heidi Schlepper	7496
	15:30 - 17:30	Tanz- Proben	nur bei Bedarf für Auftritte	Beate Lenhart	3464